

# Diario médico

## Del miedo a la pasión:

Hemofilia y deporte pueden ir de la mano



La hemofilia, una condición que puede parecer limitante a primera vista, no ha sido un obstáculo insuperable para aquellos que han decidido desafiar sus propias expectativas y las de la sociedad. Este artículo explora **historias inspiradoras de atletas** que, a pesar de vivir con hemofilia, han encontrado en el deporte no solo un medio de expresión, sino también una **fuerza de resiliencia y pasión**.

A través de los relatos de **Alex Dowsett, Michael "Mikey" Daniel White Jr. y Perry Parker**, se evidencia cómo el enfrentarse a sus adversidades ha forjado su carácter y habilidades, transformando el miedo en una **motivación palpable**. Estos ejemplos nos invitan a reflexionar sobre el papel del deporte en el manejo integral de la hemofilia, destacando la importancia del apoyo médico, familiar y social en la búsqueda de un estilo de vida activo y saludable.

## Alex Dowsett<sup>1</sup>

Alex es un ciclista profesional británico nacido en 1988 y **diagnosticado con hemofilia a los 18 meses de vida**, sin historia familiar de esta enfermedad lo cual retrasó su diagnóstico ya que varios doctores dijeron: *"es solo un bebé que le salen morados con más facilidad"*.

No fue hasta que luego de una caída y un corte en el labio que no paraba de sangrar, fue **diagnosticado con un porcentaje de Factor VIII de <1%**.

Alex fue ganador de 2 etapas del Giro d'Italia, 6 veces campeón nacional de crono y récord del mundo de la prueba de hora en pista y en sus palabras se puede evidenciar su resiliencia acerca de su enfermedad: *"Nunca conocí una vida sin hemofilia (...) y lo que puedo decir es que escuchar todo lo que no puedes hacer, te lleva a mostrarle al mundo lo que si puedes(...)"* motivo por el cual fundó **Little Bleeders** para que niños como lo fue él puedan contar con apoyo financiero para mantenerse físicamente activos y practicar diversos deportes de la mano del manejo integral de sus médicos tratantes.

## "Mikey" Daniel White Jr<sup>2</sup>

Michael es un adolescente de 15 años que cursa 10mo grado, fue **diagnosticado con hemofilia B a la edad de 3 años**. Antes de su diagnóstico de hemofilia experimentó múltiples sangrados particularmente después de la circuncisión e incluso múltiples hematomas que necesitaron tratamiento quirúrgico.

Luego del diagnóstico: *"quise compartir mi historia de ser un atleta con hemofilia, esperando que esto anime e inspire a otras personas a aceptar y apreciar su cuerpo como es"*. Practicó algunos deportes como el basketball y el beisbol que resultaron en hematomas, y algunas lesiones, antes de encontrar **su verdadera pasión en la natación**. Ser un atleta con hemofilia es un desafío único, refiere, pero a la misma vez gratificante porque cada paso requiere **dedicación, coraje, conocimiento** del cuerpo y de la enfermedad, pero también apoyo, por parte del equipo médico, la familia y los entrenadores y esto le ayudó a con determinación batir los récords de natación del 8vo grado (50, 100 y 200 yardas Estilo libre)

## Perry Parker<sup>3</sup>

*"Siempre le he dicho a las personas que soy exitoso por mi hemofilia"*, así es como este golfista ganador de torneos Canadian Tour y participante de 3 US Open anima a otras personas en condición de hemofilia a practicar deportes. ¿En qué basa esto?, su enfermedad:

- Lo preparó para cualquier situación que la vida le pusiera por delante
- Le enseñó a manejar los momentos de adversidad
- Le enseñó a superar los contratiempos

Y esto lo llevó a *"ser exitoso en el campo de golf y en la vida"* reconociendo **no como un obstáculo, sino como una fuerza de fortaleza**.

Las experiencias compartidas son un recordatorio de que **la hemofilia no define las capacidades de una persona, sino la forma en que enfrenta sus desafíos**.

A través de la dedicación al deporte, muchos han encontrado no solo un medio para superarse, sino también una **fuerza de inspiración para otros**. Fomentar la actividad física, respaldada por un enfoque médico integral, es esencial para promover la autoestima y una mejor calidad de vida, demostrando que es posible transformar el miedo en logros significativos.

Referencias:  
1. [www.littlebleeders.com/alexs-story/](http://www.littlebleeders.com/alexs-story/)  
2. [www.cdc.gov/hemophilia/stories/](http://www.cdc.gov/hemophilia/stories/)  
3. [www.csl.com/we-are-csl/vita-original-stories](http://www.csl.com/we-are-csl/vita-original-stories)